

CONFÉRENCE
GRAND PUBLIC

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

17 avril 2025

18h30



DR MEHDI HOUSNI

PSYCHIATRE
CHU SAINT-ÉTIENNE

Santé Mentale : comprendre,
démystifier et prévenir

PR GUILLAUME MILLET

PHYSIOLOGISTE DU SPORT
UNIVERSITÉ JEAN MONNET

Bienfaits de l'activité
physique sur la santé
mentale



Entrée gratuite sur
inscription dans la
limite des places
disponibles

SMS 06 79 00 48 52

www.fondation-neurodis.org

Faculté de Médecine Jacques Lisfranc
10 Rue de la Marandière
42270, Saint-Priest-en-Jarez
Amphithéâtre A - Bruno Perpoint

Tram T1 et T3 – arrêt Hôpital Nord
Parking payant Hôpital Nord: P1

NOVÉKA!
Saint-Etienne Innovation Santé

fondation
neurodis

SÉM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole